

## Als er één schaap over de dam is.....

**Het was de eerste keer dat ik in een schrijven van een stichting of reisorganisatie met een Bijbelse achtergrond een kop zag staan speciaal voor sportieve natuurliefhebbers.**

Als het sportieve dan ook nog bestaat uit wandelen in het “land to be” en je hoeft je bagage niet op je rug te torsen, dan is de aandacht snel getrokken.

Het was dan ook opmerkelijk dat er nog plaats was geweest voor meer mensen om dit mee te maken. Kennelijk is het wachten op het eerste schaap. Dit schaap heeft genoten in een land wat bekend staat om zijn schapen en herders. Al lopend en soms klauterend in een omgeving die, met weinig fantasie, niet veel verschilt met het landschap in de tijd van Abraham, David of Jezus.

Je krijgt een beter idee van wat de Bijbel schrijft over plaatsen en afstanden als je je als eerste schaap te voet voortbeweegt, dan dat je het vanuit een touringcar of auto beleeft.

De afwisseling in het landschap is bijzonder divers in heel Israël, maar wandelend in het noorden van Israël ervaar je zelf de diversiteit van dit gedeelte van het land: de bergen, riviertjes, bomen en open landschappen wisselen elkaar af met wijngaarden en zelfs bananenplantages.

De route is goed gemarkeerd en varieert van gras, gravel en losse stenen. Onderweg zijn er gedeelten waar je je alleen op de wereld waant, maar er zijn ook gedeelten waar meer Israëli's lopen. En plotseling is er zomaar een gesprek, een verbinding op een natuurlijke wijze.

Het is trouwens opvallend hoeveel Israëli's bekend zijn deze beroemde wandeling: Israel National Trail, (Hebreeuws: שביל ישראל, Shvil Yisra'el). De bedoeling is om in 7 wandeldagen het noordelijkste gedeelte ervan te lopen tot aan het meer van Galilea.

Vooraf kun je tegenwoordig op het internet al veel vinden over wat je kunt verwachten en hoe je je daarop kunt voorbereiden, maar het is niet meer dan een introductie, een inhoudsopgave.

Pas als je er zelf bent in de open lucht en met inzet van je zintuigen



en lijf wordt de beleving persoonlijk. Voor de wandeling hoef je geen topatleet te zijn, al is het wel raadzaam om vooraf, langzaam opbouwend, een basishoeveelheid kilometers te lopen in Nederland. De ondergrond, het dalen en stijgen is anders dan in Nederland, maar dat is op zich goed te doen.

Ik vond het lastig om in te schatten of de trainingsomstandigheden in Nederland – qua klimaat en ondergrond – voldoende voorbereiding bieden voor de wandeling in Israël. Voor deze wandeling in het noorden van Israël in oktober (met temperaturen tot begin 30 graden) was het geen probleem. Ik liep op halfhoge wandelschoenen, waar ik in Nederland ook op loop. Maar dit kan per persoon natuurlijk verschillen. Mijn tip zou zijn om ervoor te zorgen dat je voldoende ruimte in je schoenen hebt, zodat ze bij hogere temperaturen en tijdens het klimmen en dalen niet te krap komen te zitten.

De overnachtingen vonden plaats op 2 prachtige kleinschalige locaties waar we goed hebben gegeten, gerust en genoten. Van hieruit werden we gebracht en gehaald naar de verschillende etappes van de route (wat een luxe!).

Er is dus geen enkele reden om dit avontuur te vermijden en de uitdaging niet aan te gaan om je op authentieke wijze te verplaatsen in het land van onze Koning. Ik zie terug op een unieke ervaring.

Het eerste schaap, deelnemer Shoresh wandelreis oktober 2018

André Romijn

## Shoresh Educatieve Reizen



Download de nieuwe folder

op onze website

[www.shoresh.nl](http://www.shoresh.nl)

